

¿Cómo se cultiva?

Propagación: rizoma.

Condiciones agroecológicas:

suelo bien drenado, suelto, arenoso, ligera sombra (ej. bajo la yuca).

Forma de siembra: directa, rizomas grandes con 1-2 yemas, a 1 cm de profundidad.

Cosecha: cuando las hojas se ponen amarillentas y se secan.

Enfermedades: bacterias, hongos.

Germinación: 30 días
Cosecha: 10 meses
Duración: 1 año
Distancia: 30 cm

¿Para qué sirve?

Vómito, náusea, mareo.

Cólicos intestinales, gases.

Reumatismo.

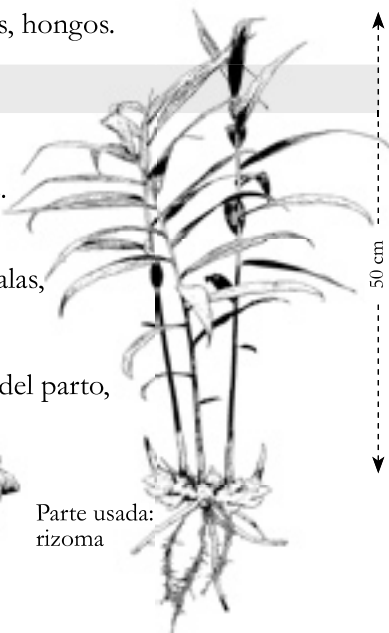
Inflamación de las amígdalas, tos.

Para facilitar el parto, tomar hasta 1 hora antes del parto, no más.



Rizoma

Parte usada:
rizoma



¿Cómo se prepara?

Cocinar a fuego lento 3 cucharadas de rizoma rallado en 3 tazas de agua durante 10 minutos.

¿Cómo se toma?

1 taza, 2-3 veces por día (1/2 taza para los niños).

Para cólicos:

se puede masticar directamente un pedazo de rizoma para calmar el dolor producido por úlcera estomacal, cólicos biliares u otras inflamaciones agudas.

Para reumatismo:

tomar el remedio durante tiempo más largo (mínimo 30 días). Puede mezclarse con las hojas de ajo de monte, uña de gato o chuchuchuasha.

Para amigdalitis:

hacer unas 3-5 gárgaras al día con una taza del cocimiento. Se puede agregar sal y unas gotas de sangre de drago.

Para facilitar el parto:

no dar a menos de 1 hora antes del parto.

PRECAUCIONES

Para náusea y/o mareo durante el embarazo, tomar con moderación.